

IVÁN ÁLVAREZ SAMPEDRO

Gijón, 04/01/2003



+34 691961961

ialvarezsampedro@gmail.com



FORMACIÓN ACADÉMICA



Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
(2021 - 2025)



Máster en Entrenamiento y Rendimiento Deportivo
(2025- actualidad)

COMPETENCIAS ADQUIRIDAS



Control y cuantificación de la carga
(GPS, RPE, U.A.).



Capacidad de **observación y análisis técnico-táctico**.



Aplicación crítica de la evidencia científica.

HABILIDADES



Manejo de **herramientas y software** de análisis del rendimiento deportivo (Kinovea, RStudio, Excel, Jasp).



Adaptabilidad y **gestión del tiempo** en entornos de alto rendimiento.



Trabajo interdisciplinar con equipos técnicos multidisciplinares.

Comunicación eficaz y **liderazgo** colaborativo en contextos deportivos.

FUNCIONES DESEMPEÑADAS

Prácticas Curriculares



- **Diseño y supervisión de sesiones de entrenamiento** en campo y gimnasio.
- **Realización e interpretación de pruebas de Valoración de la Condición Física.**
- **Reuniones de planificación** con preparadores físicos.

Trabajo Fin de Grado



- **Adaptación del entrenamiento de fuerza** en función de la edad biológica en **jóvenes futbolistas.**

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA



First Certificate in English Council of Europe Level **B2**



Curso de Introducción a los **Primeros Auxilios**



Página web profesional
(Aún en edición y no publicada)

